

Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

- Отучить от груди и от бутылочки (желательно до посещения детского сада, но не во время адаптационного периода).
 - Учить пользоваться чашкой и ложкой.
 - Приучать к горшку
 - Выполнять режимные моменты



Особенности адаптации детей дошкольников к детскому саду

Степени тяжести адаптации:

- ✘ 1. Легкая адаптация (около 1 месяца)
- ✘ 2. Адаптация средней тяжести (2 месяца)
- ✘ 3. Тяжелая адаптация (от 2 до 6 мес)
- ✘ 4. Сверхтяжелая адаптация (около полугода и более)



Особенности адаптации детей дошкольников к детскому саду

Возможные физиологические и психологические сдвиги:



Особенности адаптации детей дошкольников к детскому саду

Адаптация – это процесс приспособления ребенка к изменившимся условиям окружающей среды.



Адаптация – это процесс. Причем процесс довольно длительный.

В целом весь первый год в детском саду является адаптационным.

Но существует и период острой адаптации.

Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

Успешность протекания адаптационного периода зависит не только от ребенка, но и от **готовности родителей** отпустить своего ребенка в группу. Здесь играют роль **страхи и тревожность мамы** (не стоит показывать это малышу), а также **умение мамы налаживать контакт с ребенком** (поговорить о том, что было в детском саду)



Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

Хорошо давать детям возможность разрядиться после детского сада. Нахождение целый день в присутствии большого количества людей вызывает нервное перенапряжение, которое необходимо снимать.



Можно дать побеситься ребенку после сада, побегать на улице или использовать тихие релаксационные игры

Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

Будьте последовательны
и тверды в своих
решениях. Не позволяйте
ребенку манипулировать
Вами, и вынуждать Вас
из-за слез и капризов
забирать его домой



Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

Если же ребенок плачет весь день, то можно взять с собой в группу какой-то привлекательный для него предмет, или предмет, который будет напоминать ему о маме.



Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

Доброжелательная обстановка в доме поможет ему быстрее адаптироваться к детскому саду и не переживать во время прощания с Вами.

